

全校一斉 新体カテスト 5 種目

本日、全校一斉に5種目の新体カテストを実施しました！



上体起こし
全種目6年生が1年生
に付き添って支援！

屋外では、「走」「投」、屋内では、「跳躍力」「敏捷性」「筋持久力」を測定！



反復横跳び



立ち幅跳び



ソフトボール投げ



50m走

残る「20mシャトルラン」「握力」「長座体前屈」は、体育の時間に実施します。